***MAŽAIS ŽINGSNELIAIS SVEIKATOS***

***TAKELIU***

***Sveikos gyvensenos ugdymo mėnuo***

***„Eglutėje“***

***Sveika mityba (01. 07-11).***

***Sveikuolių arbatos (01. 14-18).***

***Judam, krutam, atsipalaiduojam (01.21- 25).***

***Edukacinė sveikatos savaitė (01. 28-31) :***

1. ***Vandens diena.***
2. ***Eko teatro spektaklis - „Gripas“.***
3. ***Susitikimas su sporto treneriu- „ Krepšinis“.***
4. ***Sveikos gyvensenos klubas – „ Eglynėlis“.***
5. ***Vaikų ir tėvelių piešinių paroda- „ Augu sveikas“.***

***„SVEIKOS MITYBOS“ savaitės metu grupėse vyks pokalbiai, diskusijos apie sveiką mitybą, bus gaminamos salotos, dalinamasi receptais; kviečiami į svečius tėveliai, močiutės, visuomenės sveikatos specialistai, dietologai, gydytojai ir kt.***

***„SVEIKUOLIŲ ARBATOS“ savaitės metu vyks pokalbiai, diskusijos apie vaistinius augalus, jų įvairovę ir naudą, ragaujamos arbatos, žaidžiami žaidimai; kviečiami į svečius žolininkai, bitininkai, tėveliai, močiutės, visuomenės sveikatos specialistai, gydytojai ir kt.***

***„JUDAM, KRUTAM, ATSIPALAIDUOJAM“ savaitės metu vyks pokalbiai, diskusijos apie sporto naudą, sporto pasaulio naujoves, sporto šakas (aktyvios veiklos ir poilsio kaitą, atsipalaidavimo būdų įvairovę). Vaikai mankštinsis, lenktyniaus, žaisjudrius, sportinius žaidimus, šoks ratelius, atliks atsipalaidavimo, kvėpavimo pratimus; kviečiami į svečius tėveliai, močiutės, seneliai, sportinio pasaulio atstovai, visuomenės sveikatos specialistai ir kt.***

***EDUKACINĖS savaitės metu įvairiuose sveikatinimo renginiuose dalyvaus visa įstaigos bendruomenė. Sveikos gyvensenos ugdymo mėnesį „Eglutėje“ vainikuos vaikų ir tėvelių piešinių paroda- „ Augu sveikas“.***